

# Trucs et Astuces PC et Internet

Durée
1 jour soit 7 heures
Public
Tout public
Prérequis
Être utilisateur de Windows
Format
Présentiel ou Distanciel
Dates et lieu
Sur demande
Prix
Tarif net de taxes  Inter : 700 euros/jour  Intra : Tarif sur demande
Nombre de participants
Minimum : 1 Maximum : 8
Adaptation/Accessibilité
"Possibilité à voir, avec le formateur, en amont de la formation"

## Contexte :

Vous souhaitez acquérir une parfaite autonomie en informatique. Être à l'aise et ne plus dépendre de personne pour gérer votre ordinateur et accéder à Internet est devenu primordial.

Cette formation vous permet d'acquérir les connaissances nécessaires et vous apporte des solutions et des outils pratiques pour optimiser votre PC dans l'utilisation quotidienne.

## Objectifs de la formation :

- Maîtriser son ordinateur (nettoyage, optimisation, maintenance)
- Télécharger, installer des outils, applications ou programmes
- Gérer les fichiers images (poids, taille, transfert et envoi)
- Utiliser et maîtriser Adobe Reader pour les fichiers pdf (annotations et signature)
- Maîtriser l'utilisation des plates formes de partage ou des clouds
- Savoir utiliser des outils pratiques et gratuits en ligne

## Méthodes pédagogiques et suivi :

- Démonstrations et mise en application :
- Exercices pratiques et interactifs
- Installation d'outils et configuration

## Modalités d'évaluation :

- En début de formation tour de table pour évaluer les connaissances et les attentes des participants
- A l'issue de la formation Quizz

## Attestation / Certification :

- Attestation de fin de formation et d'évaluation des acquis

## Intervenante

Jackie ALLACHE  
Tél : 07 87 95 34 64  
Mail : ja@allacheinformatique.fr

### Programme de la formation :

---

#### Maîtriser son ordinateur

- Paramètres
- Antivirus, anti malware
- Nettoyage et optimisation de l'ordi
- Maîtriser et paramétrer les logiciels de navigation Internet

#### Téléchargement et installation

- Téléchargement de programmes et outils
- Installation d'applications
- Gestion et nettoyage du dossier téléchargement

#### Fichiers images ou photos

- Dimension, taille, résolution, définition, poids d'une image
- Réduire la taille ou le poids d'une image
- Transfert et partage d'images ou photos

#### Utilisation de plates formes pour stocker des fichiers

- Espace de partage collaboratif
- Espace de stockage de fichiers temporaires
- Espace de stockage privé (cloud)
- Partage de fichiers en ligne

#### Trouver et utiliser des outils pratiques et gratuits en ligne

- Bibliothèques en ligne libres de droits et gratuites : images, sons, bruits, musique
- Tutos, Mooc
- Outils divers et variés

#### *Dates :*

*Créé le 22/02/2021*

*MAJ le 06/04/2021*