

Mieux communiquer avec la méthode DISC (4 couleurs)

| Durée |
|---|
| 2 jours soit 14 heures |
| Public |
| Tout public |
| Prérequis |
| Aucun |
| Format |
| Présentiel ou distanciel |
| Dates et lieu |
| À déterminer |
| Prix |
| Tarif net de taxes Intra : 1600 euros/groupe (Hors frais de déplacement si en dehors du Puy de Dôme) |
| Nombre de participants |
| Minimum : 2 Maximum : 10 |
| Adaptation/Accessibilité |
| A étudier avec le formateur en amont de la formation. |

Contexte :

L'analyse de la perception de soi et du regard des autres engendre naturellement une amélioration de sa communication et de ses comportements. Connaître son comportement et reconnaître celui des autres et un atout.

A partir de cette méthode, il vous devient possible d'évaluer vos atouts et vos faiblesses, d'élaborer des stratégies de réussite, de percevoir autrui avec lucidité, d'adopter des attitudes qui répondent aux exigences de l'environnement.

Objectifs de la formation :

- Appliquer la méthodologie d'analyse d'un profil DISC
- Cerner les enjeux des outils DISC dans le milieu professionnel
- Mettre en pratique le modèle DISC pour mieux communiquer au quotidien
- Utiliser le modèle DISC pour mieux gérer les situations problématiques : les décoder, les prévenir et les gérer

Méthodes pédagogiques et suivi :

Pédagogie interactive impliquant largement chaque participant :

- Jeux de rôle, exercices, cas pratiques et quizz
- Remise de support de formation

Modalités d'évaluation :

- Recueil des attentes à travers un questionnaire donnée en amont de la formation
- Évaluation en fin de formation par le biais de jeux de rôle et quizz

Attestation / Certification :

- Attestation de fin de formation et d'évaluation des acquis

Intervenante

Roselyne RAMADIER
Tél : 06 83 42 79 95
Mail : ramadierroselyne@orange.fr

Programme de la formation :

Jour 1 : Comprendre et analyser le modèle DISC

- Les principaux fondements théoriques liés au DISC (couleurs du leadership, les 4 traits de Marston, le style naturel et le style adapté)
- Identifier les champs d'utilisation dans l'entreprise
- Interpréter les graphiques DISC
- Analyser les écarts entre le style naturel et le style adapté

Jour 2 : **S'approprier le modèle DISC à travers son profil**

- Mieux se connaître pour gagner en confiance afin de mieux communiquer
- Améliorer ses compétences comportementales (personnelles et sociales)
- Développer un style flexible, authentique, empathique et assertif pour réussir les changements de vie personnels et professionnels

Dates :

Créé le 15/02/2021

MAJ le 15/02/2021