

# Bilans de compétences by Appuy Compétences

Durée
Modulable en 3 formules 12H - 16H - 24H
Public
Tout public
Prérequis
Entretien préalable gratuit : présentation du bilan et écoute de votre demande pour identification de la durée du bilan.
Format
Présentiel, distanciel ou mixte sont possibles
Dates et lieu
Dates selon vos disponibilités en différents lieux d'Auvergne
Prix
Tarifs Individuels nets de taxes, selon la formule choisie :  Focus (12H) : 840€ Explore (16H) : 1200€ Panorama (24H) : 1700 €  Tarif Entreprise : nous contacter pour analyser votre besoin en Bilan Professionnel
Nombre de participants
Une personne
Adaptation/Accessibilité
A étudier avec le conseiller en amont de la prestation

## Contexte :

Vous envisagez une évolution dans votre carrière ; vous vous interrogez sur votre potentiel, sur vos compétences ; une nouvelle orientation vous dynamiserait ; un évènement de la vie vous amène à repenser vos possibles...

Voici quelques-unes des situations qui vous incitent à prendre du temps pour la réflexion et la mise en mouvement vers un projet professionnel renouvelé. Rencontrez l'un de nos Conseiller pour un premier entretien gratuit, il vous guidera dans vos démarches en amont et vous soutiendra dans vos réflexions à venir.

## Objectifs de la formation :

- Réaliser l'inventaire de ses connaissances, aptitudes et motivations.
- Identifier ses atouts et optimiser ses compétences.
- Construire un projet professionnel réaliste et réalisable.
- Valider l'adéquation d'une formation avec un projet d'évolution ou de réorientation professionnelle.
- Investir les résultats de la phase d'investigation pour élaborer un plan d'action.

## Méthodes pédagogiques et suivi :

Selon le Conseiller différentes approches vous sont proposées ; elles vous seront présentées lors de l'entretien préalable.

Quelle que soit la formule choisie, les principales méthodes qui peuvent vous être proposées :

- Echanges, entretien regards croisés ou d'explicitation des compétences, méthode 360, récit de vie.
- Grilles de positionnement (centre d'intérêts, valeurs, compétences, environnements préférentiels).
- Tests psychotechniques et questionnaires de personnalité, de niveau et de potentiel, d'intelligence émotionnelle...
- Rencontres avec des professionnels, enquêtes métiers,
- Travail en autonomie : appropriation des outils, réflexion, recherches documentaires.

Nos engagements : écoute, bienveillance, respect du parcours, confidentialité et neutralité.

## Déroulement du bilan de compétences :

Le bilan de compétences est réalisé en conformité avec les articles R6313-4 à R6313-8 du code du travail.

## Attestation / Certification :

- Certificat de réalisation.
- Un document de synthèse est remis à la fin du bilan de compétences, il retrace les différents éléments et temps qui ont constitué votre réflexion. Ce document confidentiel est remis au seul bénéficiaire.

## Intervenant

Loïc SANCHEZ  
Tél : 06 30 60 28 56  
Mail : lsanchez@1d6solutions.fr

### Programme de la formation :

---

En amont du Bilan, nous vous proposons un entretien préalable gratuit (durée de 30 à 45'), les objectifs sont :

- Se présenter.
- S'assurer que votre demande relève bien d'un bilan de compétences.
- Vous présentez les étapes, les méthodes et le déroulement du bilan.
- Vous informez sur les possibilités de financement selon votre statut.

La prestation « Focus » est adaptée au questionnement ciblé, « Explore » est particulièrement préconisé pour ceux qui veulent faire le point et vérifier des orientations déjà réfléchies, « Panorama » est approprié pour les personnes qui souhaitent un travail approfondi sur les compétences et/ou changer d'orientation.

### Quel que soit sa durée, le bilan de compétences se déroule en 3 étapes :

- La phase préliminaire permet l'analyse de votre demande et de vos besoins. Avec le conseiller vous déterminez le rythme, le format, les champs d'investigation et les méthodes adaptées à votre situation et à votre personnalité.
- **La phase d'investigation** est le temps de réflexion autour de vos aspirations, de vos centres d'intérêts, de votre potentiel : explorer, découvrir, s'approprier, élargir son champ de vision, se confronter autant d'actions sur lesquelles le consultant vous sollicite ; Ces réflexions sont consolidées par des échanges auprès de personnes ressources et de recherches documentaires permettant de vous ouvrir à plusieurs perspectives. Durant cette phase, vous vous investissez en autonomie pour vous approprier les outils proposés et réaliser vos propres recherches.
- La phase de conclusion est le temps de l'appropriation de la phase précédente, du choix et de la formalisation : vous identifiez les conditions de réussite et les moyens nécessaires au(x) projet(s) professionnel(s) envisagé(s) ; vous formalisez, dans un plan d'action, les étapes à venir en les hiérarchisant.
- Suivi à 6 mois : à l'issue du Bilan, votre conseiller reste disponible pour un temps d'échange (téléphone, mail) sur la mise en place de vos actions. De manière complémentaire, un questionnaire vous est adressé.

### Informations complémentaires :

---

Loïc Sanchez : Psychologue Social, Je connais particulièrement bien les thématiques liées à la souffrance, au mal être et à l'inaptitude au travail qui sont souvent des moteurs à l'envie d'entreprendre un bilan de compétences. Je vous accompagne à l'aide de plusieurs tests (profil pro 2© vocation© Motivation©, Etc.) afin d'étayer nos échanges et je vous offre un accès à la plateforme parcoureo© afin de faciliter vos actions de recherche et d'orientation. Mettant en place un véritable travail collaboratif avec vous, j'adapte mon accompagnement en fonction de vos besoins et de vos projets.