

LOÏC SANCHEZ conseiller, psychologue social et formateur

« Amener les personnes à réfléchir par elles-mêmes »

Installé depuis quelques mois à Aurillac, après avoir eu un coup de cœur pour le Cantal, Loïc Sanchez développe, chez Appuy Créateurs, une activité de conseil dans la prévention des risques psycho sociaux et leur diagnostic en entreprise et, chez Appuy Compétences, des offres de formations dédiées à la communication interpersonnelle ainsi que des bilans de compétences. Pour cet entrepreneur psychologue social, marqué par son expérience dans l'animation, la qualité de vie au travail n'est pas un vain mot !



L'animation au cœur de sa vocation

« En parallèle de mon bac scientifique, j'ai passé le brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (BAFA) puis à 21 ans, le brevet d'aptitude aux fonctions de directeur (BAFD). Vivement intéressé par l'étude des groupes et des organisations en société, j'ai également suivi un master de psychologie sociale. Originaire de banlieue parisienne, c'est à Grenoble que j'ai commencé ma carrière professionnelle en signant un CDD, dans un cabinet de conseil œuvrant pour la mise en place de politique en faveur des travailleurs handicapés. J'ai enchaîné par un CDI sur Lyon, qui malheureusement s'est achevé avant la fin de ma période d'essai, à cause d'une restructuration de l'entreprise, suite à son rachat. Durant trois ans, j'ai ensuite exercé différents boulots alimentaires avant de retourner dans l'animation et de travailler au service de la réussite éducative afin de favoriser l'insertion des élèves des classes d'enseignements adaptés (ULIS anciennement CLIS) d'un établissement grenoblois. »

Du Poitou-Charentes au Cantal

« C'est au profit d'un déménagement sur Poitiers que je suis arrivé à bien rebondir professionnellement, dans le secteur du conseil en organisation, pour une petite collectivité territoriale, avant que mon ancien employeur ne fasse appel à mes services comme consultant en ressources humaines, poste que j'ai occupé pendant trois années. En quête d'une région avec du relief où je puisse me sentir totalement bien, j'ai prospecté dans le Cantal en novembre 2020. La pandémie ayant malheureusement fait sauter les pistes d'emploi que j'avais dans ce département, j'ai quand même décidé de m'installer à Aurillac et de me lancer en tant qu'indépendant. Un choix que je ne regrette absolument pas ! »

Appuy Créateurs, un modèle d'avenir !

« Ayant besoin d'une structure pour facturer mes premières missions, j'ai créé mon auto-entreprise qui représentait aussi pour moi une manière de tester mon activité. C'est l'incubateur Catapulte qui m'a parlé d'Appuy Créateurs. Fin octobre 2021, j'ai

alors rencontré Élisabeth Houllier-Bousquet qui m'a expliqué le fonctionnement de la CAE. Je me suis rendu compte que j'étais complètement en phase idéologiquement avec les valeurs portées par le mouvement coopératif, un modèle d'emploi et d'activité que je considère être d'avenir. J'ai signé mon CAPE début novembre 2021 et j'ai également intégré Appuy Compétences, notamment pour son référencement Qualiopi qui me permet de mobiliser le CPF de mes stagiaires en bilan de compétences. »

Deux activités distinctes

« A 36 ans, je poursuis aujourd'hui deux activités distinctes. Chez Appuy Créateurs, j'ai envie de développer tout ce qui va être diagnostiques/conseils en risques psycho sociaux et qualité de vie au travail, la partie diagnostique me donnant la possibilité de travailler avec l'entreprise à l'élaboration du document unique, plus quelques accompagnements individuels n'entrant pas dans le cadre d'un bilan de compétences. Chez Appuy Compétences, je propose des formations en communication interpersonnelle, abordant les grandes thématiques liées à l'être humain au travail, à savoir le management, la gestion du stress, la sensibilisation au handicap, aux risques psycho sociaux, au sexisme et au harcèlement. »

Le choix de la formation

« L'essor d'un nombre incalculable de coachs, conseillers et consultants en développement personnel et bien être au travail, racontant n'importe quoi ou tenant des propos ésotériques aussi bien aux individus qu'aux entreprises, m'a convaincu d'agir et de dénoncer certaines pratiques que je considère plus que douteuses. »

Lutter contre les idées reçues

« J'adore travailler avec des groupes comme des comités de pilotage pour pouvoir faire en sorte que les structures qui font appel à mes services deviennent autonomes et parviennent à traiter, en interne, certains points de blocage. Ma marque de fabrique résulte peut être dans cette volonté de développer l'esprit critique et d'analyse des personnes pour les amener à combattre des idées reçues bien ancrées, ainsi que leurs capacités à réfléchir par elles-mêmes. Si quand j'anime des formations, je suis naturellement motivé par la volonté de transmettre des connaissances, j'aime aussi voir quand un déclic se produit. C'est une vraie satisfaction quand les gens arrivent à prendre du recul sur certaines situations et qu'ils se rendent compte, qu'ils peuvent finalement perdre du temps pour en gagner. Ou alors, tout simplement, quand je les aide à aller mieux d'une manière générale. »

« Mes formations en communication interpersonnelle abordent les grandes thématiques liées à l'être humain au travail. »

Propos recueillis par Cécile Jouanel