

Développer votre leadership et améliorer vos capacités relationnelles grâce au cheval

Durée
1 journée de 6 heures comprenant le déjeuner
Public
Manager en poste ou futur manager
Prérequis
Aucun prérequis
Format
En présentiel
Dates et lieu
Uniquement sur demande
Servant
Prix
410 € par personne
Nombre de participants
4 à 6 personnes maximum
Adaptation/Accessibilité
A étudier en amont de la formation

Contexte :

Dans un contexte social et économique en perpétuel changement, les managers doivent être en capacité de réagir et de s'adapter rapidement. Pour cela, leur mode de communication et leur posture sont primordiales. Grâce au cheval, vous aurez l'opportunité d'évaluer et développer vos capacités de leadership. Le cheval, expert en communication non-verbale, doté de capacités sensorielles extrêmement développées sera votre miroir. Il évaluera votre niveau de confiance, la clarté de vos demandes, de votre positionnement.

Objectifs de la formation :

- Développer l'écoute et l'observation
- Prendre conscience de la force du langage non-verbal
- Oser dire non en parlant vrai
- Inspirer plutôt qu'imposer
- Prendre conscience de ses talents

Méthodes pédagogiques et suivi :

Exercices réalisés à pied avec les chevaux
Retour sur expérience

Modalités d'évaluation :

Évaluation de la satisfaction

Attestation / Certification :

Certificat de réalisation

Intervenante

Dominique Faure
equi.coaching03@gmail.com

Programme de la formation :

- ✓ Accueil des participants
- ✓ Présentation du déroulé de la journée
- ✓ Psychologie du cheval et pourquoi le cheval ?
- ✓ Règles de sécurité

- ✓ Exercices en individuel réalisés à pied afin de :
 - Prendre conscience de son mode d'action grâce à « l'effet miroir » du cheval
 - Établir son propre diagnostic de leader
 - Identifier les comportements clefs qui créent la confiance et l'adhésion
 - Inspirer plutôt qu'imposer
 - Différencier fermeté et agressivité

- ✓ Retour sur expérience en individuel et transposition au sein de votre entreprise

- ✓ Organisation d'un équi-challenge en équipe afin de :
 - Définir une stratégie d'équipe pour atteindre l'objectif
 - Savoir se coordonner en équipe en tenant compte des talents de chacun

- ✓ Retour sur expérience en groupe et transposition au sein de votre entreprise

- ✓ Retour sur expérience de la journée en groupe : définir mes talents, mes axes d'amélioration

Informations complémentaires

Équipe encadrante : une animatrice en équicoaching, une accompagnatrice équestre, responsable de la sécurité, les chevaux.

Déjeuner pris en charge.

Dates :

Créé le 08/02/2021

MAJ le 08/02/2021