

Bilan de Compétences by Appuy Compétences

Durée	Contexte :
Explore 18 h	Vous envisagez une évolution dans votre carrière, vous vous interrogez sur votre potentiel, sur vos compétences, une nouvelle orientation vous dynamiserait, un évènement de la vie vous amène à repenser vos possibles ...
Public	Voici quelques-unes des situations qui vous incitent à prendre du temps pour la réflexion et la mise en mouvement vers un projet professionnel renouvelé.
Tout Public	Rencontrez l'un de nos Conseiller pour un premier entretien gratuit, il vous guidera dans vos démarches en amont et vous soutiendra dans vos réflexions à venir.
Prérequis	Objectifs de la formation :
Entretien préalable gratuit : présentation du bilan et écoute de votre demande pour identification de la durée du bilan Être équipé d'un pc/tablette avec accès Internet pour réalisation des tests	<ul style="list-style-type: none"> Réaliser l'inventaire de ses connaissances, aptitudes et motivations. Identifier ses atouts et optimiser ses compétences Construire un projet professionnel réaliste et réalisable. Valider l'adéquation d'une formation avec un projet d'évolution ou de réorientation professionnelle.
Format	Méthodes pédagogiques et suivi :
Présentiel	Selon le Conseiller différentes approches vous sont proposées ; elles vous seront présentées lors de l'entretien préalable.
Dates et lieu	Quelle que soit la formule choisie, les principales méthodes qui peuvent vous être proposées :
Planning a définir avec le consultant Si présentiel rdv sur Riom/Clermont	<ul style="list-style-type: none"> Echanges, entretien regards croisés ou d'explicitation des compétences. Questionnement d'introspection (Ikigai). Techniques de visualisation / projection. Bilan fonctionnel (adéquation santé/emploi). Evaluation de l'environnement de travail. Grilles de positionnement (centre d'intérêts, valeurs, compétences, environnements préférentiels). Tests psychotechniques, psychométriques et questionnaires de personnalité. Rencontres avec des professionnels, enquêtes métiers. Travail en autonomie : appropriation des outils, réflexion, recherches documentaires.
Prix	Nos engagements : écoute, bienveillance, respect du parcours, confidentialité et neutralité.
Tarifs individuels nets de taxe : Explore 1700 € Tarif entreprise : nous contacter pour analyser le besoin en bilan professionnel	
Nombre de participants	Intervenante
Une personne	Charline GRENAT Tél : 07.61.85.52.53 Mail : luniki.orientation@gmail.com
Adaptation/Accessibilité	
A étudier avec le conseiller en amont de la prestation	

Modalités d'évaluation :

Le bilan de compétences est réalisé en conformité avec les articles R6313-4 à R6313-8 du code du travail.

Attestation / Certification :

- Certificat de réalisation.
- Un document de synthèse est remis à la fin du bilan de compétences, il retrace les différents éléments et temps qui ont constitué votre réflexion. Ce document confidentiel est remis au seul bénéficiaire.

Programme de la formation :

En amont du Bilan, nous vous proposons un entretien préalable gratuit (durée de 30 à 45'), les objectifs sont :

- Se présenter.
- S'assurer que votre demande relève bien d'un bilan de compétences.
- Vous présentez les étapes, les méthodes et le déroulement du bilan.
- Vous informer sur les possibilités de financement selon votre statut.

« **Panorama** » est approprié pour les personnes qui souhaitent un travail approfondi sur les compétences et/ou changer d'orientation.

Quel que soit sa durée, le bilan de compétences se déroule en 3 étapes :

- **La phase préliminaire** permet l'analyse de votre demande et de vos besoins. Avec le conseiller vous déterminez le rythme, le format, les champs d'investigation et les méthodes adaptées à votre situation et à votre personnalité.
- **La phase d'investigation** est le temps de réflexion autour de vos aspirations, de vos centres d'intérêts, de votre potentiel : explorer, découvrir, s'approprier, élargir son champ de vision, se confronter autant d'actions sur lesquelles le consultant vous sollicite ; Ces réflexions sont consolidées par des échanges auprès de personnes ressources et de recherches documentaires permettant de vous ouvrir à plusieurs perspectives. Durant cette phase, vous vous investissez en autonomie pour vous approprier les outils proposés et réaliser vos propres recherches.
- **La phase de conclusion** est le temps de l'appropriation de la phase précédente, du choix et de la formalisation : vous identifiez les conditions de réussite et les moyens nécessaires au(x) projet(s) professionnel(s) envisagé(s) ; vous formalisez, dans un plan d'action, les étapes à venir en les hiérarchisant.
- **Suivi à 6 mois** : à l'issue du Bilan, votre conseiller reste disponible pour un temps d'échange (téléphone, mail) sur la mise en place de vos actions. De manière complémentaire, un questionnaire vous est adressé.

Informations complémentaires :

RRH pendant 6 ans, puis Consultante en Evolution professionnelle pendant 12 ans, j'ai accompagné des demandeurs d'emploi et des salariés dans leur projet de reconversion, que ce projet se fasse par contrainte (une problématique médicale, un licenciement économique, une situation de handicap, de l'ennui, une souffrance au travail...) ou par choix ! Souvent la période appelée "milieu de carrière" est un moment clé pour réinterroger ses choix professionnels et le bilan de compétences répond à cette quête de sens et d'identité !

Coach certifiée et formée à la méthode Ikigai, mon approche est globale puisqu'au-delà des compétences, je m'attache à faire émerger ce qui vous plaît vraiment, ce pour quoi vous êtes doué, vos talents. Et comme la question du sens au travail devient omniprésente, je vous aide à identifier votre contribution, votre utilité, pour trouver un métier réellement choisi, réfléchi, aligné avec votre personnalité, vos valeurs et vos besoins. L'aspect santé et bien-être sera aussi pris en compte puisqu'il s'agit d'un pilier de la méthode que j'utilise.

J'intègre le coaching à mes bilans de compétences, pour vous aider à lever vos peurs et vos blocages, pour pouvoir vous mettre en action et concrétiser votre nouveau projet !