

# Comprendre et apprivoiser les émotions chez l'enfant

Durée	1 jour Soit 7 heures
Public	Professionnels de la petite enfance 0-10 ans
Prérequis	Aucun
Format	Présentiel
Dates et lieu	A déterminer
Prix	Tarif net de taxes Inter : 180€ par stagiaire Intra : Tarif sur demande
Nombre de participants	4 à 12
Adaptation/Accessibilité	À étudier avec le formateur en amont de la formation.

## Contexte :

L'enfance et la petite enfance sont des périodes de mouvance émotionnelle. L'enfant traverse des tempêtes émotionnelles de joie, d'excitation mais aussi de frustration ou de colère. L'intensité et le fonctionnement émotionnel peut questionner. Cette formation a pour objectif de mieux comprendre le fonctionnement de l'enfant en fonction des tranches d'âge, de comprendre le fonctionnement des émotions et leur raison d'être, et de savoir quelle attitude adopter face aux enfants pour mieux les accompagner.

Suite à cette formation, vous disposerez d'outils concrets et pragmatiques pour faire face aux manifestations émotionnelles des jeunes enfants, et mieux gérer ses propres émotions.

## Objectifs de la formation :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Mieux comprendre ce qu'est une émotion, ses manifestations et ses raisons d'être.
- Percevoir comment les émotions se manifestent chez les jeunes enfants.
- Pratiquer les « 1ers soins émotionnels » auprès des jeunes enfants, faire face avec plus d'aisance aux émotions primaires telles que le dégoût et la colère.
- Savoir quelles attitudes adopter face aux gestes d'agressivité.

## Méthodes pédagogiques et suivi :

La formation alterne des exposés théoriques, des jeux de rôle, des études de cas concrets, des apports vidéos. Des outils basés sur les pédagogies ludiques ponctuent avec efficacité la journée.

Ce module est basé sur l'approche humaniste, sur les dernières découvertes neuroscientifiques. Il est simple, teinté d'humour et concret afin d'être accessible au plus grand nombre. Des techniques pédagogiques actuelles comme les mindmaps, les techniques d'impacts, les pédagogies ludiques y sont intégrées.

## Modalités d'évaluation :

- A chaque étape, reformulation, échange et questions sont prévus pour la bonne compréhension.
- La mise en pratique est vérifiée et réajustée en direct.
- Une évaluation de la satisfaction des participants est réalisée en fin de formation.

## Attestation / Certification :

Attestation de fin de formation.

## Intervenante

Alexandra Caillaud  
Tél : 06 63 35 84 46

Mail : alexandracaillaud.formation@gmail.com

### Programme de la formation :

La formation présente aux professionnels les fondements du développement émotionnel des jeunes enfants et les clés de la communication bienveillante permettant de les gérer avec efficacité :

- Qu'est-ce qu'une émotion ? Comment se manifeste-t-elle ? Quand l'émotion envahit un enfant et les particularités du jeune enfant.
- Les 1ers soins émotionnels, les clés de la communication bienveillante.
- Mieux comprendre le dégoût ou encore faire face à la colère et quelles attitudes adopter.
- Prendre en compte les émotions des adultes, clés pour les émotions adultes.

#### *Dates :*

*Créé le 08/02/2021*

*MAJ le 08/02/2021*