

Premiers Secours Santé Mentale (Module Jeunes)

Durée	14 heures sur 2 jours
Public	Tout public (+ de 18 ans)
Prérequis	Aucun prérequis
Format	Présentiel
Dates et lieu	A définir avec le commanditaire, possibilité de déplacement sur la France entière
Prix	250 euros / stagiaire / 2 jours Possible en intra (tarif sur devis)
Nombre de participants	8 à 12
Adaptation/Accessibilité	A étudier avec la formatrice en amont de la formation

Contexte :

Les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) - module Jeunes sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à une personne en difficulté.

Les secouristes obtiennent **des connaissances générales sur le champ de la santé mentale**, et plus spécifiquement concernant **les troubles psychiques les plus fréquents chez les jeunes**.

Ils apprennent à appliquer **une méthode pour intervenir** auprès d'un adolescent ou jeune adulte en difficulté ou en crise.

Objectifs de la formation :

- Acquérir des connaissances le développement global à l'adolescence.
- Identifier les différents troubles de santé mentale et les types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles pour adapter son comportement.
- S'approprier un plan d'action pour apporter un soutien immédiat.
- Identifier les ressources disponibles en santé mentale.

Méthodes pédagogiques et suivi :

Apports théoriques ; vidéos ; jeux de rôle ; étude de cas.

Un exemplaire du manuel du secouriste PSSM Jeunes est remis à chaque stagiaire en début de formation.

Le dispositif a l'avantage de proposer à un niveau national des contenus de formation et supports pédagogiques homogènes et validés scientifiquement.

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire de satisfaction en fin de formation.
- Quizz anonyme en début et fin de formation pour évaluer l'évolution du niveau de connaissance du groupe.

Attestation / Certification :

- Attestation de réalisation de la formation.
- Attestation de secouriste en santé mentale délivrée par PSSM France.

Intervenante

Caroline Cluzel, formatrice accréditée PSSM France

Tél : 06 88 45 52 03

Mail : caroline.cluzel@laposte.net

Programme de formation :

Journée 1 (7h)

Matin

- Introduction à la santé mentale et au développement global à l'adolescence.
- Les Premiers Secours en Santé Mentale.
- Le trouble dépressif : signes et symptômes, interventions efficaces.

Après-midi

- Le plan d'action PSSM pour la dépression.
- La crise suicidaire.
- Les automutilations non suicidaires.
- Le trouble anxieux : signes et symptômes, interventions efficaces.

Journée 2 (7h)

Matin

- Les évènements traumatiques : repères pour évaluer et assister.
- Les Troubles du comportement Alimentaire (TCA) : signes et symptômes, interventions efficaces.

Après-midi

- Les troubles psychotiques : signes et symptômes, interventions efficaces.
- Les troubles liés à l'usage de substance : signes et symptômes, interventions efficaces.
- Crises liées à l'utilisation de substances : intoxication, urgence médicale et conduites agressives.
- Le plan d'action pour les troubles liés à l'utilisation de substances hors crise.