

# Initiation portage des bébés

Durée	4 heures
Public	Professionnels de la petite enfance 0-3 ans
Prérequis	Aucun
Format	Présentiel
Dates et lieu	A déterminer
Prix	Tarif net de taxes Inter : 100€ par stagiaire Intra : Tarif sur demande
Nombre de participants	4 à 10
Adaptation/Accessibilité	À étudier avec le formateur en amont de la formation.

## Contexte :

Le portage est essentiel lorsqu'on travaille avec des tous petits, plusieurs fois par jour nous les portons, les manipulons. Lors de cette formation nous verrons comment optimiser notre portage à bras pour respecter la physiologie du porté et du porteur. Les différents moyens de portage seront présentés et les professionnels travailleront sur la pratique d'un outil de portage présélectionné.

## Objectifs de la formation :

L'initiation est le premier pas dans la compréhension de l'intérêt tant pour le porteur que le porté, d'un portage respectueux de la physiologie. Ainsi à l'issue de la formation, le professionnel de santé ou de la petite enfance sera capable de :

- Mettre en relation des points de théorie sur la physiologie et les besoins de l'enfant en rapport avec le portage.
- D'identifier les différents outils de portage physiologique.
- D'utiliser un outil de portage (pré-choisi en amont).

## Méthodes pédagogiques et suivi :

La formation alterne des exposés théoriques, des jeux de rôle, des études de cas concrets. Des outils basés sur les pédagogies ludiques ponctuent avec efficacité la journée.

De l'analyse de pratique est proposée à différentes étapes pour offrir des pistes de réflexion propre au contexte de travail.

## Modalités d'évaluation :

- A chaque étape, reformulation, échange et questions sont prévus pour la bonne compréhension.
- La mise en pratique est vérifiée et réajustée en direct.
- Une évaluation de la satisfaction des participants est réalisée en fin de formation.

## Attestation / Certification :

Attestation de fin de formation.

## Intervenante

Alexandra Caillaud  
Tél : 06 63 35 84 46  
Mail : alexandracaillaud.formation@gmail.com

### Programme de la formation :

---

- Découverte de la physiologie du tout petit.
- Mettre en lien avec les besoins de l'enfant (portage physique et psychique).
- Découvrir les « bonnes postures » du portage à bras et manipuler.
- Reconnaître les différents outils de portage respectant la physiologie.
- Manipulation d'un outil (pré-choisi en amont de la formation).

#### *Dates :*

*Créé le 08/02/2021*

*MAJ le 08/02/2021*