

# Accompagner la reprise de confiance de votre collaborateur

Durée
1 jour, soit 7 heures
Public
Manager, Service RH ou Référent Handicap ou Insertion
Prérequis
Être amené à collaborer avec des salariés éloignés de l'emploi, fragilisés par la vie
Format
Présentiel (prioritairement)
Dates et lieu
Inter Intra (A définir avec l'entreprise)
Prix
550 euros par apprenant (Tarif Net de Taxes) Hors Frais de Déplacement si en dehors Département 63
Nombre de participants
4 minimum 6 maximum
Adaptation/Accessibilité
A vérifier préalablement avant la formation

## Contexte :

Votre collaborateur a eu dernièrement un parcours de vie inhabituel et vous souhaitez l'accompagner dans sa reprise de confiance.

Vous cherchez les bons mots, la bonne attitude et vous voulez développer un management adapté à vos salariés.

Vous désirez développer un accompagnement spécifique en vue d'une meilleure efficacité relationnelle et professionnelle avec votre collaborateur.

## Objectifs de la formation :

- Déceler l'importance des notions de présence, de tuteur de résilience, et pouvoir les appliquer selon les situations.
- Décrypter et réguler ses émotions et celle de son collaborateur.
- Repérer l'impact d'un management bienveillant.
- Définir ses prochains entretiens professionnels sur mesure.

## Méthodes pédagogiques et suivi :

- Exercices et jeux de rôles de mise en situation.
- Partage d'expériences. Echange de pratiques.

## Modalités d'évaluation :

Questionnaire d'évaluation de fin de formation.

## Attestation / Certification :

Attestation de fin de formation.

Intervenante
SYLVIE PONCET Tél : 06 81 68 30 35 Mail : sylvieponcet.appuy@gmail.com

Programme de la formation :

---

Jour 1

Découvrir les bases d'une approche adaptée

- Connaître les bases de la confiance, de sa perte et de la notion de résilience.
- Décrypter la notion de processus.
- Identifier ses croyances limitantes.
- Repérer les états émotionnels.
- Acquérir la base d'une communication bienveillante.

Redéfinir sa relation manager, managé pour gagner en agilité

- Etablir un accompagnement spécifique et mesurer son impact.
- S'approprier son rôle de manager dit-bienveillant (notion d'intelligence émotionnelle).
- Développer une attitude assertive envers son collaborateur.
- Identifier des situations de soutien.

Évaluation de la journée

Informations complémentaires :

---

Un support sera transmis à chaque apprenant en fin de formation.

En fin de formation également, un accompagnement personnalisé et/ou des séances de coaching pourront vous être proposés ainsi qu'à votre équipe et à votre collaborateur de retour dans l'emploi, si besoin.

Dates :  
Créé le 08/02/2021  
MAJ le 08/02/2021