

Porter un bébé avec un outil de travail adapté

Durée
1 jour soit 7 heures
Public
Professionnels de la petite enfance 0-3 ans
Prérequis
Aucun
Format
Présentiel
Dates et lieu
À déterminer
Prix
Tarif net de taxes Inter : 180€ par stagiaire Intra : Tarif sur demande
Nombre de participants
4 à 10
Adaptation/Accessibilité
À étudier avec le formateur en amont de la formation.

Contexte :

Travailler auprès des tout petits demandent de les porter et les manipuler plusieurs fois par jour. Le dos et les bras des professionnels sont souvent mis à l'effort.

Au cours de cette formation, nous aborderons le portage à bras et trouverons les mouvements et gestes les plus adaptés au porteur et porté.

Cette formation permet de prendre soin de votre posture et d'assurer le besoin de sécurité et le bien-être de l'enfant.

Objectifs de la formation :

- Intégrer de nouvelles pratiques du portage à bras.
- Réaliser les différentes manipulations d'un bébé à bras et lors des changes.

En lien avec le contexte :

- Utiliser l'outil de portage adéquat.
- Adapter sa posture professionnelle et son positionnement.

Méthodes pédagogiques et suivi :

La formation alterne :

- Des exposés théoriques.
- Des études de cas concrets.
- La présentation d'un matériel professionnel.
- De la mise en pratique avec et sans outil.
- De l'analyse et de l'échange sur la posture professionnelle.

Modalités d'évaluation :

- A chaque étape, reformulation, échange et questions sont prévus pour la bonne compréhension.
- La mise en pratique est vérifiée et réajustée en direct.
- Une évaluation de la satisfaction des participants est réalisée en fin de formation.

Attestation / Certification :

Attestation de fin de formation.

Intervenante

Alexandra Caillaud
Tél : 06 63 35 84 46
Mail : alexandracaillaud.formation@gmail.com

Programme de la formation :

- Information théorique sur le portage (ses origines, les besoins).
- Questionnement sur le portage et le projet pédagogique (posture professionnelle).
- Portage à bras, posture et geste le plus adapté au porteur et porté.
- Démonstration des différents moyens de portage dit physiologiques et les différences.
- Expérimentation pratique des outils de portage pour trouver ce qui leur convient le mieux.

Fin de journée retour et questionnement.

Dates :

Créé le 08/02/2021

MAJ le 08/02/2021