

# Introduction à la communication positive

Durée
7 heures (1 jour)
Public
Tout public
Prérequis
Aucun prérequis
Format
Présentiel
Dates et lieu
Sur demande
Prix
Intra : 800 euros/Net de taxes (hors frais de déplacement si en dehors du Puy de Dôme)
Nombre de participants
De 4 à 12
Adaptation/Accessibilité
A étudier avec le formateur en amont de la formation

## Contexte :

Dans le contexte professionnel, la communication bienveillante est une compétence essentielle. Les bases de cette approche seront explorées en profondeur, offrant des outils pratiques pour des interactions respectueuses et positives.

Rejoignez-nous pour une journée d'apprentissage enrichissante, ouvrant la voie à des relations professionnelles épanouissantes et à un environnement de travail harmonieux.

## Objectifs de la formation :

- S'approprier les concepts fondamentaux de la communication positive.
- Reconnaître l'importance de l'empathie et du respect dans la communication.
- Intégrer les quatre Accords Toltèques.
- Assimiler comment ces accords peuvent améliorer la communication et les relations.

## Méthodes pédagogiques et suivi :

- Jeux de rôles / exercices / apports théoriques / étude de cas.
- Remise d'un support de formation.

## Modalités d'évaluation :

- Evaluation de la satisfaction des participants en fin de formation.

## Attestation / Certification :

- Attestation de fin de formation.

### Intervenant

Philippe MEYNIE  
Tél : 06 72 93 18 84  
Mail : philippeformateur63@gmail.com

## Programme de la formation :

---

### Introduction à la communication

- Intégrer les fondements de la communication et les différentes formes qu'elle peut prendre.
- Introduction à la communication : les bases, les différents types de communication et leur impact.

### Les Fondements de la Communication Positive

- Les principes clés de la communication positive : empathie, respect.

### Les accords toltèques

- Principes de base pour des relations personnelles et professionnelles harmonieuses.
- Jeux de rôles et exercices pratiques pour mettre en pratique les principes des accords toltèques.

#### *Dates :*

*Créé le 13/09/2023*

*MAJ le 16/01/2024*