

# Être manager serein qui rassure ses équipes

Durée
4 modules de 3h, soit 1/2 jr par semaine ou quinzaine
Public
Dirigeant Manager intermédiaire
Prérequis
Aucun
Format
Présentiel
Dates et lieu
À définir
Prix
En intra : <b>2500 € /groupe</b> En inter : <b>800 € /participant</b>
Hors frais de déplacement (Tarif net de taxes)
Nombre de participants
Minimum 3 Maximum 6
Adaptation/Accessibilité
À étudier en amont de la formation avec la formatrice

## Contexte :

Dans une société qui évolue chaque jour, l'enjeu majeur des entreprises aujourd'hui est d'accomplir sa transition managériale pour assurer pérennité et performance des équipes en place... et dans un plus large objectif de développer et maintenir sa Marque Employeur, par un management : plus serein et mieux communicant, bienveillant, authentique et inspirant. Pour un quotidien amélioré pour chacun !

## Objectifs de la formation :

A l'issue de ces 12 heures de formation, l'apprenant sera capable d'adopter les principes et pratiques du Manager pour :

- Assurer pérennité et performance de vos équipes.
- Favoriser un climat de confiance et d'engagement.
- Développer votre Marque Employeur.

## Méthodes pédagogiques et suivi :

Alternance d'apports théoriques, discussions et mises en pratique.

## Modalités d'évaluation :

- Questionnaire de positionnement en début de formation.
- Quizz à l'issue de la formation.
- Évaluation de la satisfaction à chaud en fin de formation, puis de la satisfaction à froid après 30 jours.

## Attestation / Certification :

Certificat de réalisation à l'issue de la formation.

## Intervenante

**Emilie BALDISSERA**

Tel : 07 80 30 54 30

Mail : [emiliebaldissera@gmail.com](mailto:emiliebaldissera@gmail.com)

**Programme de la formation :**

**La formation se déroule en 4 modules :**

**Module 1. Définir les défis quotidiens et identifier les réactions multiples**

- Exprimer défis et tensions.
- Interpréter les réactions.
- Distinguer et hiérarchiser les signaux d'alerte.

**Module 2. Appliquer des techniques de résolution des tensions**

- Présenter diverses techniques pour retrouver calme et concentration.
- Pratiquer des outils efficaces au quotidien.

**Module 3. Mettre en place une communication efficace**

- Adapter sa communication selon les prédicats de la Programmation Neuro-Linguistique.
- Pratiquer une écoute active et empathique.
- Exprimer clairement ses besoins selon les principes de la Communication Non Violente.

**Module 4. Identifier les axes de développement**

- Analyser objectivement sa posture et les compétences douces à développer.
- Définir un plan d'actions pour soi et pour l'équipe.

*Dates :*

*Créé le 08/02/2021*

*MAJ le 13/02/2025*