

# BILANS DE COMPÉTENCES by Appuy Compétences

| Durée                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Modulable en 2 formules<br>18 h ou 21 h                                                                                           |
| Public                                                                                                                            |
| Tout public                                                                                                                       |
| Prérequis                                                                                                                         |
| Entretien préalable gratuit :<br>présentation du bilan et écoute de<br>votre demande pour identification de<br>la durée du bilan. |
| Format                                                                                                                            |
| Présentiel, distanciel ou mixte                                                                                                   |
| Dates et lieu                                                                                                                     |
| Dates selon vos disponibilités<br>6 rue du Stade<br>63570 BRASSAC LES MINES                                                       |
| Prix                                                                                                                              |
| Tarifs Individuels nets de taxes, selon<br>la formule choisie :<br>Explore (18H) : 1 700 €<br>Panorama (21H) : 2 000 €            |
| Nombre de participants                                                                                                            |
| Une personne                                                                                                                      |
| Adaptation/Accessibilité                                                                                                          |
| À étudier avec le conseiller en amont<br>de la prestation                                                                         |

## Contexte :

Vous envisagez une évolution dans votre carrière ; vous vous interrogez sur votre potentiel, sur vos compétences ; une nouvelle orientation vous dynamiserait ; un évènement de la vie vous amène à repenser vos possibles.

Voici quelques-unes des situations qui vous incitent à prendre du temps pour la réflexion et la mise en mouvement vers un projet professionnel renouvelé.

## Objectifs de la formation :

- Réaliser l'inventaire de ses compétences, aptitudes et motivations
- Identifier ses atouts et optimiser ses compétences
- Construire un projet professionnel réaliste et réalisable
- Valider l'adéquation d'une formation avec un projet d'évolution ou de réorientation professionnelle
- Investir les résultats de la phase d'investigation pour élaborer un plan d'action.

## Méthodes pédagogiques et suivi :

Différentes approches vous sont proposées ; elles vous seront présentées lors de l'entretien préalable.

Quelle que soit la formule choisie, les principales méthodes qui peuvent vous être proposées :

- Échanges, entretien regards croisés ou d'explicitation
- Bilan avec l'outil MOTIVA (centre d'intérêts, valeurs, compétences, environnements préférentiels)
- Rencontres avec des professionnels, enquêtes métiers
- Travail en autonomie : appropriation des outils, réflexion, recherches documentaires

Mon engagement : écoute, bienveillance, respect du parcours, confidentialité et neutralité.

## Déroulement du bilan de compétences :

Le bilan de compétences est réalisé en conformité avec les articles R6313-4 à R6313-8 du code du travail.

## Attestation / Certification :

Certificat de réalisation

Un document de synthèse est remis à la fin du bilan de compétences, il retrace les différents éléments et temps qui ont constitué votre réflexion. Ce document confidentiel est remis au seul bénéficiaire.

| Intervenants                                     |
|--------------------------------------------------|
| <b>Carole FOURNIER</b>                           |
| <b>07 80 55 32 51</b>                            |
| <b>Mail : carolefourniertherapeute@gmail.com</b> |

### Programme :

---

En amont du Bilan, nous vous proposons un entretien préalable gratuit (durée de 30 à 45 mn), les objectifs sont :

- se présenter
- s'assurer que votre demande relève bien d'un bilan de compétences
- vous présenter les étapes, les méthodes et le déroulement du bilan
- vous informer sur les possibilités de financement selon votre statut.

La prestation « **Explore** » est particulièrement préconisée pour ceux qui veulent faire le point et vérifier des orientations déjà réfléchies, « **Panorama** » est approprié pour les personnes qui souhaitent un travail approfondi sur les compétences et/ou changer d'orientation.

Quel que soit sa durée, le bilan de compétences se déroule en 3 étapes :

**La phase préliminaire** permet l'analyse de votre demande et de vos besoins. Avec le conseiller vous déterminez le rythme, le format, les champs d'investigation et les méthodes adaptées à votre situation et à votre personnalité.

**La phase d'investigation** est le temps de réflexion autour de vos aspirations, de vos centres d'intérêts, de votre potentiel : explorer, découvrir, s'approprier, élargir son champ de vision, se confronter autant d'actions sur lesquelles le consultant vous sollicite ; Ces réflexions sont consolidées par des échanges auprès de personnes ressources et de recherches documentaires permettant de vous ouvrir à plusieurs perspectives. Durant cette phase, vous vous investissez en autonomie pour vous approprier les outils proposés et réaliser vos propres recherches.

**La phase de conclusion** est le temps de l'appropriation de la phase précédente, du choix et de la formalisation : vous identifiez les conditions de réussite et les moyens nécessaires au(x) projet(s) professionnel(s) envisagé(s) ; vous formalisez, dans un plan d'action, les étapes à venir en les hiérarchisant.

**Suivi à 6 mois** : à l'issue du Bilan, votre conseiller reste disponible pour un temps d'échange (téléphone, mail) sur la mise en place de vos actions. De manière complémentaire, un questionnaire vous est adressé.

### Informations complémentaires

---

Coach en Orientation scolaire et Professionnelle, certifiée à l'utilisation du test MOTIVA et formée à l'approche IKIGAI, j'accompagne chacun à mieux se connaître pour construire un projet professionnel aligné avec ses valeurs, ses motivations et ses aspirations.

Lors du bilan de compétences, je vous aide à mettre en lumière vos talents, vos ressources et vos compétences afin d'ouvrir le champ des possibles et de donner du sens à votre évolution professionnelle.